

Maggie's 銘琪癌症關顧中心通訊 2015 年 11 月號



「銘琪中心就像一個家，在中心內我感到自由自在，令自己可以完全放鬆心情。」

中心使用者 Daisy

圖片：伍兆華先生

Maggie's 銘琪癌症關顧中心（簡稱「銘琪中心」）旨在為受癌症影響的人士提供適切的資訊、情緒及心理社交方面的支援服務，讓他們能在獨特療癒的環境中，積極面對和超越癌症。

銘琪中心是一間慈善機構，所有服務均屬免費。您的捐款能讓我們透過多元化的服務，為更多受癌症影響的人士作出關愛和支持。捐款總額港幣一百元或以上可申請扣減稅項。捐款詳情請參閱 www.maggiescentre.org.hk。

目錄

專題故事	p.2
活動回顧	p.3
活動預告	p.5
中心義工	p.5
支持 Maggie's 銘琪中心	p.6

Maggie's 銘琪中心聯絡資料

電話：2465 6006 | 傳真：2465 6063 | E: info@maggiescentre.org.hk
地址：香港新界屯門青松觀路屯門醫院
網頁：www.maggiescentre.org.hk

專題故事



哈羅香港國際學校的學生每週皆到訪銘琪中心參與義務工作；圖中的 Sam 正默默地為同學們扭出一個又一個可愛的氣球，聊表心意。



Sam 及一眾銘琪中心用者及職員。攝於「十大再生勇士」頒獎典禮。



頒獎典禮上播出 Sam 在銘琪中心的影片；中心用者正專注向穿起小丑服飾的 Sam 學習扭氣球技巧。

「就算醫生可以俾多三年命我，我咪又係要日日瞓喺床度！」銘琪中心使用者陳汝森(下稱 Sam)五年來不斷與癌細胞搏鬥，在接受電療及荷爾蒙治療後，卻未見其利先見其害，治療的副作用大大影響日常生活，令 Sam 的情緒起伏較大，有時甚至感到沈鬱沮喪。與醫生詳細商討後，Sam 在去年決定終止治療，與癌同存。然而，他從未言敗，反而下定決心要活得更精彩。

「開心又一日，唔開心又一日，點解要唔開心咁過呢！」自從 Sam 認識銘琪中心後，很喜歡中心的環境和親切的氣氛，因此時常參與中心活動或與其他同路人閒談。雖然荷爾蒙治療也曾令他疲倦失落，但有太太、中心職員及同路人的支持，Sam 卻得到前所未有的正能量，令他對生命再次燃起鬥志。現在他與太太都是中心活躍的使用者，參加了中心的癌症支援小組和音樂治療合唱團，與病友並肩作戰，互相鼓勵。兩人更加是合唱團隊員，曾代表中心參予演出，與隊友打成一片。他們說銘琪中心就像他們的另一個家，大小事情也會與職員或同路人分享，互相分擔喜與悲。

Sam 及太太在過去二十多年來，曾為逾廿一位小朋友提供寄養家庭照顧服務，及至 2009 年確診患上淋巴癌才被逼暫停。愛妻心切的 Sam 亦要照顧同樣患癌的太太，雖然身心疲累，但仍勉勵自己要積極樂觀闖過生命的每一度難關。當不了寄養家庭，他就勤練魔術，加入耆英小丑隊，把歡樂帶到醫院的每一個角落。其後更自學扭氣球的技巧，扭出一個又一個別具心思的氣球，銘琪中心的使用者、義工和訪客收到這些氣球時均笑逐顏開。獨樂樂不如眾樂樂，Sam 現在更開班授徒，定期在銘琪中心教「扭波班」和手工藝班，將歡樂及正能量傳給更多人。

現時，「癌症」在 Sam 而言雖然是生活不可或缺的一部分，卻又帶給他力量，讓他成就得更多。銘琪中心見證 Sam 的轉變，今年特意提名他參加再生會年度「十大再生勇士」選舉，他於 9 月 13 日當選了，更成為今年十大勇士當中最年長的一位。銘琪中心一眾使用者及職員皆到場致賀，和 Sam 及家人分享當天歡樂的時刻。

常言道：「夕陽無限好，只是近黃昏」，Sam 在銘琪中心的創意寫作班得到啟發，認為這說法大錯特錯，應該是「美景在黃昏」才對。或旭日，或夕陽，生活態度方是關鍵。被問到還有什麼心願未了，Sam 毫不猶疑道：「要成為遺體捐贈計劃的『無言老師』，繼續做到兩腳伸直為止！」Sam 對生命的熱忱可見一斑，就如銘琪中心創辦人美琪·凱瑟克所言：「最重要的是不讓死亡的恐懼奪去生命的歡樂。」

活動回顧



社交媒體及網站更新

中心網站(www.maggiescentre.org.hk)全面改版更新終於大功告成！有關我們的團隊、癌症資訊及支援服務的內
容經已重新推出。另外，我們亦開設了 [Facebook](#)

[maggiescentrehongkong](#) 專頁及 [Instagram](#)

[maggiescancercaringcentre](#) 官方帳號 — 請記得

趕快「讚好」或「追蹤」我們的專頁、熱門文章或照片吧！

銘琪合唱團兩周年紀念聯歡會

為慶祝「銘琪合唱團」成立兩周年，中心於 7 月 21 日舉行聯歡會，吸引逾 60 位參加者到來慶賀；當中包括合唱團新舊成員、歌曲創作組及樂器學習小組。參加者分享了加入合唱團後的不同領悟和體驗，並一起回顧去年合唱團的活動和表演節目。聯歡會當天，中心洋溢着掌聲和笑聲！更有一些癌症康復者，現已展開人生新一頁，也特意回來參與，令大家留下難忘的回憶。

「銘琪合唱團」不單是一個合唱團，它是我們音樂治療系列的一部分；藉着練習唱歌，有助舒緩因頭頸癌治療帶來的後遺症狀，亦有團員表示參加合唱團後，他們感到呼吸比以前暢順，氣量增加，肺功能提升了；而患者和其家人也得以在音樂中互相支持和鼓勵。



BGC 慈善日

BGC 慈善日於每年 9 月 11 日舉辦，為紀念在 911 世貿事件中罹難的 6 百多名員工。那一天的全球營業額會捐贈予慈善團體，今年更包括銘琪中心在內，讓我們能參與這別具意義的慈善日。謹此再一次向 BGC 對我們的支持送上衷心的感謝！

活動回顧

第三文化孩子講座及工作坊

為銘琪中心籌款而設的第三文化孩子講座及工作坊於 9 月 22 日晚上舉行，中心很榮幸邀請到著名專家 Lesley Lewis 與大家分享她的研究報告、經驗和心得；同時也為我們介紹第三文化孩子的特質、他們面對的困難及協助他們跨越文化的方法。此講座及工作坊的所有收益已全數捐贈銘琪中心，以供中心服務與活動之用 —— 再次衷心感謝 Lesley 及每位參加者的出席和支持。



Relish Kitchen 十周年慶祝派對 —— 收益捐贈銘琪中心

我們很高興獲餐飲到會服務專家 Relish Kitchen 邀請，參與其公司在 10 月 6 日晚上於灣仔 House of Madison 舉辦之十周年慶祝派對；當晚酒會上籌得的款項已全數捐贈銘琪中心作癌症關顧服務發展之用。謹此向 Relish Kitchen、創辦人 Mrs. Taryne Napolitano 及每位來賓獻上衷心的感謝！



銘琪「10月乳癌關懷月」

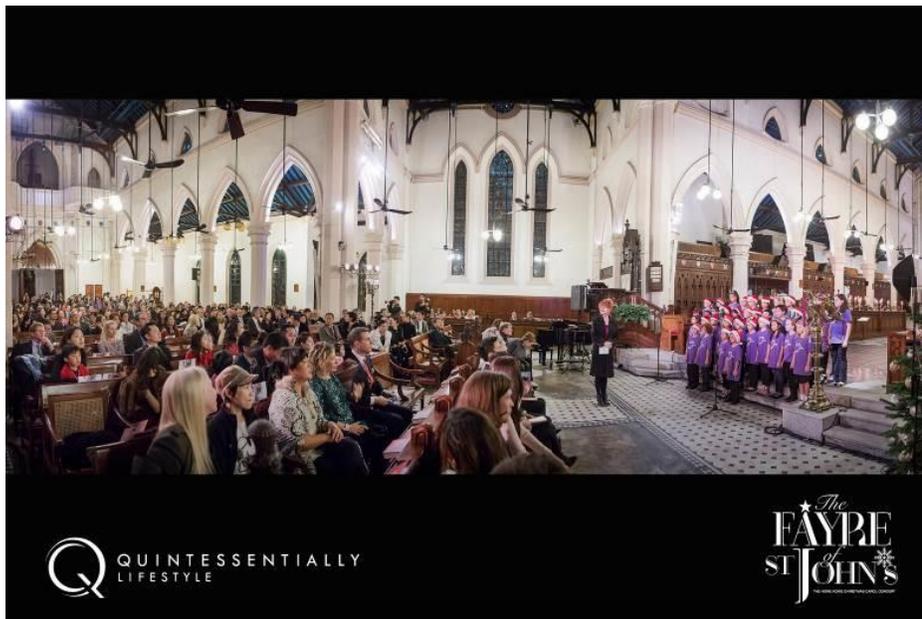
10 月是國際乳癌關注月，為喚醒大家對乳癌成因、預防方法、診斷及治療的意識，我們特別在中心舉辦了不同形式的教育及支援活動，其中包括：

- 義乳 DIY 工作坊
- 真髮及假髮護理講座
- 天然香水製作班
- 營養講座 — 乳癌之中醫調治
- 及其他相關項目！



活動預告

2015 聖約翰座堂聖誕音樂會



「2015 聖約翰座堂聖誕音樂會」

日期：11 月 24 日

時間：下午 6 時至深夜

善款：港幣 2,500 元起

地點：中環花園道 4-8 號聖約翰座堂

查詢：fundraising@maggiescentre.org.hk

承接去年首辦「聖約翰座堂聖誕音樂會」的成功，Quintessentially Foundation 將於今年 11 月 24 日再度為銘琪中心籌款舉行此大型音樂盛會；當晚籌得的善款將全數捐贈銘琪中心。

音樂會將於聖約翰座堂展開一連串精采表演，隨後會移施到著名私人會所 KEE Club 舉辦聖誕聯歡派對；屆時將有別出心裁的慈善拍賣環節，讓大家分享節日的喜樂之餘，也有機會共襄善舉。

中心義工

義工是銘琪中心重要的成員和寶貴的資源。不論是恆常籌款活動，還是有關園藝、圖書角及辦公室的工作項目等，我們都需要「好幫手」的協助，令活動得以順利推行。

今年夏天，中心一位義工離開了團隊，於初秋踏入了人生的另一個新階段。現在就聽聽來自杜克大學的義工 Hayley Young 的分享：



「對我來說，在銘琪中心當義工是一場有意義的體驗，我從未想過會在一個為癌症患者服務而又那麼溫馨和愉快的環境下當義工，職員團隊教曉我如何與中心使用者溝通。我在這裏遇到的每位中心使用者和員工，都令我擴闊在醫療服務範疇的視野，有助我日後成為一個更出色的醫生。」

- Hayley Young

支持 Maggie's 銘琪中心

您可用不同方式支持銘琪中心，任何形式的協助對我們來說也是相當寶貴；您每一分的支持都讓癌症患者受惠。

捐款

您可隨時透過一次性或定期方式捐款至本中心。網上捐款：詳情請瀏覽 www.maggiescentre.org.hk。

籌款活動

歡迎您參與中心每年舉辦的各類籌款活動；或透過互動慈善捐款平台 [擇善坊\(www.charitablechoice.org.hk\)](http://www.charitablechoice.org.hk)，發揮您的創意，精心設計一個既新奇且獨特的籌款計劃，並選擇 **銘琪中心** 為受惠慈善機構。

與銘琪一起慶祝生日！



您有想過因助人讓生日變得更有意義嗎？歡迎您透過捐款平台 www.twopresents.com，在網上邀請您的親友及賓客，化禮物為愛心善款贈予銘琪中心；生日會完結，Twopresents 會將所有捐款一分為二，一份給您選擇自己心愛的生日禮物，一份給予銘琪中心。

如果您有興趣與我們一起推動更多富意義的籌款計劃，歡迎電郵至 fundraising@maggiescentre.org.hk 或致電 2425 2131，與中心的籌募及傳訊部聯絡；或親臨本中心與我們面談。